



## Kinderyoga

Kom in balans met kinderyoga. Iedere week gaat kinderyogajuf Britta op yoga-avontuur. Na een warming-up op een lekker muziekje doen we yoga-oefeningen en yoga-spelletjes, alleen of samen. 

Massage en ademhalingsspelletjes komen ook iedere les voorbij. We sluiten de les af met een fijne ontspanning. Wil je ook eens ervaren of yoga bij jou past? Schrijf je dan in voor deze 4-weekse try-out lessenserie voor maar € 25,-

Namasté, juf B 

[Www.hoornbeweegt.nl](http://www.hoornbeweegt.nl)

Wanneer: donderdagmiddag van 16.00u-17.00u

Waar: Yogastudio Sacha, Gravenstraat 30 Hoorn

Voor wie: alle kinderen van 6 - 12 jaar

Info: [kinderyogajufb@gmail.com](mailto:kinderyogajufb@gmail.com)