

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Blij met jezelf'.

Zelfvertrouwen is belangrijk. Als een kind ervan uit durft te gaan dat hij de taken en problemen van alledag zélf aankan, geeft hem dat rust en ruimte om verder te groeien.

In de klas komt het volgende aan de orde:

- Het is goed om elkaar complimentjes te geven.
- Je mag trots zijn als je iets knaps of moeilijks doet.
- Je moet sportief winnen (niet opscheppen) en verliezen ('jammer' zeggen).

Tips voor thuis

- Geef uw kind vaak complimentjes. Dat kan ook door middel van een knipoog of opgestoken duim.
- Wees niet te snel bezorgd. U lijkt dan weinig vertrouwen te hebben in wat uw kind al kan. Uw kind kan daardoor ook aan zichzelf gaan twijfelen.
- Wil uw kind iets zelf doen, maar denkt u dat hij dat echt nog niet kan, bedenk dan een stappenplan. Uw kind mag steeds één stapje meer zelf doen.

Les 5 Blij met jezelf

Zeg
doen
we
dat

**winnen is fijn!
verliezen niet echt...**



**het is wél knap
als je dan jammer zegt!**

**Goed
gedaan!**