

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Opkomen voor jezelf'.

Goed opkomen voor je eigen belangen is lastig. De een durft niet hardop te zeggen wat hij wil, terwijl de ander juist probeert af te dwingen dat hij zijn zin krijgt.

In de klas komt het volgende aan de orde:

- Hoe kun je het beste vragen of je mee mag spelen.
- Wat kun je doen als iemand iets doet wat jij niet fijn vindt:
 - stil wegkruipen (niks durven zeggen)
 - boos tekeergaan (mopperen, schreeuwen, schelden)
 - slim aanpakken (kalm en duidelijk zeggen wat voor jou niet fijn is)
- Slim aanpakken is meestal het beste.

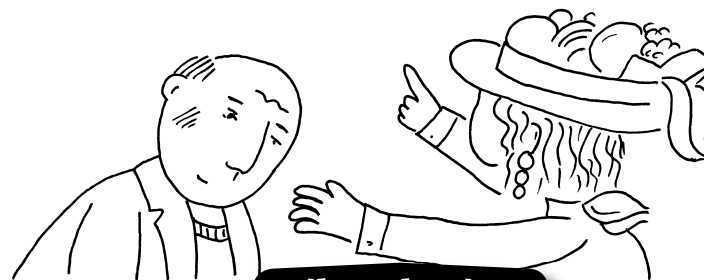
Tips voor thuis

- U doet ook weleens iets wat uw kind niet fijn vindt.
 - Luister serieus naar hem als hij dat rustig en duidelijk vertelt.
- Geef uw kind het recht 'nee' te zeggen tegen intimiteiten die het niet fijn vindt (bijvoorbeeld het bezoek zoenen).

Les 4 Opkomen voor jezelf



**vind je het niet fijn
wat een ander doet?**



slim aanpakken helpt meestal goed!

- ➡ blijf kalm
- ➡ zeg duidelijk wat je vervelend vindt

**Goed
gedaan!**